

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
РОССИЙСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ХИРУРГИИ
РНЦХ РАМН
РОССИЯ 119874, Москва, Абрикосовский пер., 2
ОКНО 01897601**

г. №

Предварительное заключение

Продукт представляет из себя структурированную воду, полученную специальной обработкой /патент РФ/. Внешне или на вкус она ничем не отличается от обыкновенной воды. Разрешение на ее применение в качестве питьевой воды имеется/Гигиен. Заключение

Исходя из экспериментальных данных и спорадических наблюдений авторов и врачей, можно предположить, что вода «Релакс» (далее - вода) обладает свойствами, которые могут повлиять на течение некоторых патологических процессов.

По нашим наблюдениям на 80 добровольцах (все врачи) были получены следующие результаты:

1. исследуемые - 25 женщин 55 мужчин, возраст от 27 до 62 лет;

2. длительность наблюдений - от 1 до 3-х месяцев с ежедневным приемом воды в количестве 600 мл;

3. заболевания: сердечно-сосудистые – ИБС, артериальная гипертензия, артериальная гипертензия - 62 человека; заболевание сосудов нижних конечностей 3 человека; заболевания опорно-двигательного аппарата остеохондроз, полиартрит - 50 человек; заболевания мочеполовой системы острая мочекаменная болезнь - 8 человек, простатит - 18 человек; заболевания легких - хронический бронхит - 6 человек; заболевания желудочно-кишечного тракта хронический гастрит, гастродуоденит, колит 30 человек; аллергические заболевания сезонный поллиноз, нейродермит 6 человек; геморрой 7 человек; лихорадка невыясненной этиологии - 2 человека.

Во избежании психотерапевтического эффекта наблюдаемых не знакомили с предварительными и ожидаемыми результатами. У многих наблюдаемых была сочетанная патология (ИБС, гипертония и остеохондроз и т.д.).

Результаты:

1. в группе больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями отмечена стабилизация артериального давления до нормальных цифр у всех больных. Стабилизация АД отмечалась, начиная с 3-го дня после начала приема воды. Следует отметить, что менее выраженные колебания АД нормализовались в более короткое время. Из 62 больных 17 принимали гипертензивные препараты ранее до начала обследования. 7 человек через месяц после приема воды перестали принимать лекарственные препараты, а 10 перешли с лечебной на поддерживающую дозу. Остальные 45 наблюдаемых лекарственные препараты не принимали. 3 наблюдаемых с тромбофлебитом нижних конечностей отметили положительную динамику через месяц с начала приема воды - уменьшилась отечность ног, значительно уменьшились боли и усталость ног к концу дня. У 7 больных с геморроем

отмечена положительная динамика с 3 - 4 недели с начала приема воды. Прекратились кровотечения, прекратились боли.

2. В группе больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата отмечены положительные результаты - у 3 больных с полиартритами через 6 недель после начала исследования боли уменьшились, увеличилась подвижность суставов; у 12 больных с шейным остеохондрозом - перестали беспокоить боли в руках, головокружение, шум в ушах.

3. Среди наблюдаемых с заболеваниями легких преимущественно хронический бронхит «курильщика» отмечено исчезновение кашля с мокротой по утрам, снижение одышки - у 3-х больных;

4. У больных с мочекаменной болезнью отмечены положительные результаты на 2-й неделе после начала приема воды, что отражено в анализах и специальных пробах, проводимых при ежегодном диспансерном обследовании;

5. У гастроэнтерологических больных отмечено исчезновение болей в подреберье, отрыжки, тяжести в желудке;

6. Больные с аллергическими заболеваниями - сезонный поллиноз в период ожидаемого обострения не беспокоил или протекал в легкой форме, у 2-х больных с нейродермитом через 2 месяца после применения воды исчезли зуд, бляшки и шелушение кожи.

Интересны 2 наблюдения, связанных с повышением температуры до 38,5-39 С. без катаральных или диспептических расстройств. Прием воды, начатый сразу с подъемом температуры, привел к снижению температуры в течение дня без применения других препаратов и нормализации самочувствия пациентов уже на следующий день.

Помимо этого у всех пациентов улучшился сон, отдых становился более полноценным. У 17 пациентов прошел дискомфорт в половой сфере. Так же все наблюдаемые отметили улучшение памяти, появление бодрости и повышение физической активности.

Таким образом, были отмечены положительные результаты при приеме воды «Релакс». Поскольку наблюдения проводились целенаправленно, артефакты исключены.

Полученные результаты позволяют считать предмет обсуждения весьма заманчивым и требовать более широкого и глубокого изучения воздействия воды «Релакс» при самых различных патологиях и степенях их выраженности.

Профессор В.С. Гигаури

